DOI: doi.org/10.61226/12.2.2023/20252.7
UOT: 796.8(520):005.8
Nəzrin ƏDİLOVA
Bakı Biznes Universiteti, magistrant
nazrinadil251@gmail.com
https://orcid.org/0009-0003-3107-0271

İDMAN MENECMENTİNDƏ YAPON DÖYÜŞ NÖVLƏRİNİN FİLOSOFİYASI VƏ TƏTBİQİ

Xülasə: Yapon döyüş növləri, qədim dövrlərdən bəri yalnız fiziki güc və bacarıq deyil, həm də fəlsəfi prinsiplərə əsaslanaraq inkişaf etmişdir. Bu döyüş sənətləri, mübarizə texnikaları ilə yanaşı, insanın daxili aləmi ilə bağlı dərslər də verir. İdman menecmentində Yapon döyüş növlərinin tətbiqi, əsasən disiplin, zəhmətsevərlik, hərəkətlərin məqsədyönlülüyü və ruhi tarazlığı vurğulayan fəlsəfi yanaşmalara söykənir. Yapon döyüş sənətlərinin fəlsəfəsi idmançıların və menecerlərin davranışlarını tənzimləyir və təşkilati idarəetməyə təsir göstərir.

Bu fəlsəfi yanaşmaların tətbiqi, xüsusilə idman komandalarının və təşkilatlarının idarəedilməsində effektivliyin artırılmasına yönəldilmişdir. Məsələn, döyüş sənətlərindəki "müqavimət", "hörmət" və "daxili güc" prinsipləri, liderlik və qrup çalışması üçün çox vacib faktorlar kimi qəbul edilir. Bu fəlsəfi anlayışların idman menecmentində istifadəsi, liderlərin qərar qəbuletmə proseslərinə mənəvi və strateji baxış açısı əlavə edir.

Bu mövzunun tədqiqi, yalnız döyüş növləri üzrə inkişafı deyil, həm də idman menecmentinin gələcək inkişafına təsir göstərə biləcək fəlsəfi və mədəni aspektləri araşdırmağa imkan verir. Yapon döyüş növlərinin fəlsəfəsi, idman sahəsində təşkilati mədəniyyəti, performansı və etik prinsipləri təkmilləşdirmək üçün mühüm bir amil olaraq çıxış edir.

Açar sözlər: Yapon döyüş növləri, fəlsəfə, idman menecmenti, disiplin, təşkilati idarəetmə, liderlik, etik prinsiplər.

Nazrin ADILOVA

THE PHILOSOPHY AND APPLICATION OF JAPANESE MARTIAL ARTS IN SPORTS MANAGEMENT

Abstract: Japanese martial arts have evolved not only through physical strength and skill but also based on philosophical principles since ancient times. These martial arts, alongside combat techniques, also impart lessons related to the inner world of the individual. The application of Japanese martial arts in sports management primarily relies on philosophical approaches that emphasize discipline, hard work, purposeful actions, and mental balance. The philosophy of Japanese martial arts regulates the behavior of athletes and managers, influencing organizational management.

The application of these philosophical approaches aims to increase effectiveness, particularly in the management of sports teams and organizations. For instance, principles such as "resilience," "respect," and "inner strength" found in martial arts are regarded as essential factors for leadership and teamwork. The use of these philosophical concepts in sports management adds moral and strategic perspectives to leaders' decision-making processes.

The study of this topic not only investigates the development of martial arts but also allows for the exploration of philosophical and cultural aspects that could influence the future development of sports management. The philosophy of Japanese martial arts serves as a significant factor in improving organizational culture, performance, and ethical principles in the sports field.

Keywords: Japanese martial arts, philosophy, sports management, discipline, organizational management, leadership, ethical principles.

Незрин ЭДИЛОВА

ФИЛОСОФИЯ И ПРИМЕНЕНИЕ ЯПОНСКИХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ В СПОРТИВНОМ МЕНЕДЖМЕНТЕ

Абстракт: Японские боевые искусства с древних времён развивались не только как физическая сила и мастерство, но и на основе философских принципов. Эти боевые искусства, помимо техник борьбы, также преподают уроки, связанные с внутренним миром человека. Применение японских боевых искусств в спортивном менеджменте, как правило, основывается на философских подходах, таких как дисциплина, трудолюбие, целеустремлённость и внутреннее равновесие. Философия японских боевых искусств регулирует поведение спортсменов и менеджеров, а также оказывает влияние на организационное управление.

Применение этих философских принципов, особенно в управлении спортивными командами и организациями, направлено на повышение эффективности. Например, принципы "стойкости", "уважения" и "внутренней силы", присущие боевым искусствам, считаются важными факторами для лидерства и командной работы. Использование этих философских концепций в спортивном менеджменте добавляет моральный и стратегический взгляд в процесс принятия решений руководителями.

Изучение данной темы позволяет исследовать не только развитие боевых искусств, но и философские и культурные аспекты, которые могут повлиять на будущее развитие спортивного менеджмента. Философия японских боевых искусств выступает важным фактором в совершенствовании организационной культуры, производительности и этических принципов в спорте.

Ключевые слова: Японские боевые искусства, философия, спортивный менеджмент, дисциплина, организационное управление, лидерство, этические принципы.

İdman menecmenti idman sahəsində idarəetmə, strategiya, təşkilatçılıq və planlaşdırma kimi elementləri özündə birləşdirən bir sahədir. Bu sahə idmançılar, komandalar, federasiyalar və idman tədbirlərinin effektiv idarə edilməsini nəzərdə tutur. Yapon döyüş növləri isə yalnız fiziki bacarıqlar deyil, eyni zamanda etik dəyərlər, liderlik və intizam kimi keyfiyyətləri də inkişaf etdirir. Döyüş sənətləri əsrlər boyu təkcə müharibə və döyüş texnikalarının deyil, həm də fəlsəfi və etik prinsiplərin formalaşmasında mühüm rol oynamışdır.

İdman menecmenti yalnız idman tədbirlərinin təşkili və idarə olunması ilə məhdudlaşmır, eyni zamanda idmançılar, məşqçilər və komanda rəhbərləri üçün effektiv strategiyalar yaratmaq və idarəetmə sistemlərini təkmilləşdirmək məqsədini güdür. Bu sahə idman təşkilatlarında liderlik, resursların idarə olunması, psixoloji hazırlıq və performansın artırılması kimi müxtəlif aspektləri özündə birləşdirir. İdman menecmentində uğurun əldə edilməsi üçün tətbiq olunan yanaşmalardan biri də döyüş sənətlərinin fəlsəfəsindən ilham almaqdır. [2]

Yapon döyüş növləri təkcə fiziki bacarıqların inkişafı ilə məhdudlaşmır, eyni zamanda etik dəyərlər, liderlik, intizam və strateji düşüncə kimi fundamental prinsiplərə əsaslanır. Bu döyüş növləri əsrlər boyu inkişaf edərək yalnız hərbi məqsədlərlə deyil, həm də fərdi və kollektiv inkişaf üçün bir vasitəyə çevrilmişdir. Bushido kimi fəlsəfi konsepsiyalar döyüş sənətlərində mənəvi və etik dəyərləri formalaşdıran əsas sütunlardan biridir. Bununla yanaşı, Zen Buddizmi döyüş sənətlərinin psixoloji və emosional aspektlərini gücləndirərək, idmançılara öz emosiyalarını idarə etməyi və diqqətlərini cəmləməyi öyrədir.

Bu məqalədə, Yapon döyüş sənətlərinin əsas fəlsəfi prinsipləri araşdırılacaq və onların idman menecmentində necə tətbiq olunduğu izah ediləcəkdir. Xüsusilə liderlik, strategiya, komanda idarəetməsi, psixoloji hazırlıq və etik davranış kimi vacib aspektlər nəzərdən keçiriləcəkdir. Eyni zamanda, bu fəlsəfənin müasir idman menecmentinə necə təsir etdiyi və gələcəkdə idman idarəetməsində daha geniş tətbiq olunma potensialı müzakirə ediləcəkdir. [3]

Yapon döyüş növləri (budo) sadəcə döyüş bacarıqları öyrətməklə kifayətlənmir, həm də mənəvi və intellektual inkişafı təşviq edir. Onların əsasını Bushido – “Döyüşçü Yolu” təşkil edir. Bushido kodeksi samurayların etik və davranış qaydalarını müəyyənləşdirən bir sistem olmuşdur.

Bushido kodeksinin əsas prinsipləri:

- **Cəsarət (Yuuki):** Qorxuya qalib gəlmək və çətinliklər qarşısında irəliləmək.
- **Doğruluq və Ədalət (Gi):** Hər zaman düzgün qərarlar vermək və ədalətli davranmaq.
- **İnam və Sədaqət (Chūgi):** Komandaya və təşkilata sadiqlik göstərmək.
- **Hörmət və Nəzakət (Rei):** İnsanlarla münasibətlərdə hörmətli davranmaq, etik qaydalara riayət etmək.
- **İntizam və Özünənəzarət (Jisei):** Emosiyaları və qərarları nəzarətdə saxlamaq.

Zen Buddizmi Yapon döyüş sənətlərində əhəmiyyətli rol oynayır. Zen fəlsəfəsi, idmançılara və menecerlərə diqqət toplamağı, səbirli olmağı və soyuqqanlı qərarlar qəbul etməyi öyrədir. Döyüş sənətlərində bu fəlsəfə balans və harmoniya yaratmaq üçün istifadə olunur. [4]

İdman menecmentində Yapon döyüş fəlsəfəsi bir sıra sahələrdə tətbiq oluna bilər:

- **Liderlik və Komanda İdarəetməsi:** Bushido prinsipləri idman təşkilatlarında liderlərin daha etik və güclü qərarlar verməsinə kömək edir. Məsələn, döyüş sənətlərində ustad-şagird əlaqəsi idman komandalarında məşqçi-idmançı münasibətləri ilə oxşarlıq təşkil edir.
- **Strategiya və Rəqabət:** Döyüş sənətlərində istifadə olunan taktiki düşüncə idman komandalarının rəqiblərinə qarşı daha effektiv planlar qurmasına kömək edir.
- **Psixoloji Hazırlıq və Stres İdarəetməsi:** Zen Buddizmi və meditasiya texnikaları idmançıların oyun zamanı stresdən uzaq qalmasına və diqqətlərini qorumasına kömək edir.
- **İntizam və Özünə Nəzarət:** Yapon döyüş sənətləri idmançılara və menecerlərə özlərini idarə etməyi, təzyiq altında düzgün qərarlar qəbul etməyi və öz inkişaflarına yönəlməyi öyrədir. [1]

Bu gün Yapon döyüş sənətləri yalnız fərdi idmançılar üçün deyil, həm də idman təşkilatları üçün ilham mənbəyi rolunu oynayır. Məşhur idman menecerləri və komandalar Bushido kodeksindən və döyüş sənətlərinin strategiyalarından faydalanaraq idarəetmə sistemlərini təkmilləşdirirlər.

Müasir idman menecmentində tətbiq edilən bəzi əsas Yapon prinsipləri:

- **Kaizen (Davamlı İnkişaf):** Kiçik, davamlı təkmilləşdirmələr idman təşkilatlarında uğura aparan əsas amillərdən biridir.
- **Dojo Mədəniyyəti:** Nizam-intizam və etik qaydalarla idarə olunan komanda mühiti yaradaraq idmançıların və məşqçilərin daha harmonik işləməsinə kömək edir.
- **Seishin Tanren (Zehni Təlim):** Meditasiya və tənəffüs texnikaları idmançıların daha yaxşı fokuslanmasını təmin edir.
- **Hoshin Kanri (Strateji İdarəetmə):** Uzunmüddətli planların yaradılması və tətbiq edilməsi metodologiyası idman təşkilatlarında uğurlu idarəetməni təmin edir.

İdman menecmenti son dövrlərdə yalnız nəticəyönümlü idarəetmə yanaşmalarından ibarət olmayan, daha çox fərdi və kollektiv inkişafı təşviq edən konsepsiyalara doğru yönəlmişdir. Bu dəyişiklikdə əsas məqsəd, idmançıların və təşkilatların həm performans, həm də mənəvi və intellektual cəhətdən inkişafını təmin etməkdir. Bu baxımdan yapon döyüş sənətlərinin fəlsəfəsi idman menecmenti üçün yeni nəzəri çərçivə təqdim edir. Bu fəlsəfə, fiziki güc və texniki bacarıqdan daha artıq olaraq, daxili tarazlıq, etik davranış və strateji düşüncəni mərkəzə alır.

Holistik idarəetmə modeli və döyüş fəlsəfəsinin paralellikləri:

Yapon döyüş sənətləri, xüsusilə budo, insanın daxili və xarici harmoniyasını təmin etməyə yönəlmişdir. Bu sənətlərin öyrətdiyi əsas prinsiplər – özünə hörmət, intizam, sakitlik, liderə sədaqət və qətiyyət – idman təşkilatlarında da holistik idarəetmə modeli kimi tətbiq oluna bilər. Bu modeldə menecer yalnız idarəedici deyil, eyni zamanda bir müəllim, yol göstərən və emosional dayaq rolunu oynayır.

Budo fəlsəfəsindəki "shin-gi-tai" prinsipi (zehin, texnika və bədən vəhdəti), idman menecmentində fərdi və komanda fəaliyyətinin balanslaşdırılmasına yönəlmiş nəzəri çərçivəyə bənzəyir. Burada zehin (shin) strateji düşüncə, texnika (gi) peşəkar bacarıqlar, bədən (tai) isə fiziki resurslar və logistikanı təmsil edir. Bu üç komponentin harmoniyası uğurlu idman idarəetməsinin əsas şərtidir.

Etik idarəetmə və Bushido-nun nəzəri rolu:

Bushido kodeksi – yəni "döyüşçü yolu" – idman menecmentində etik qərarvermə modellərinin təməlini təşkil edə bilər. Müasir menecment nəzəriyyələrində bu, "transformativ

liderlik", "servant leadership" və "values-based management" kimi yanaşmalarla üst-üstə düşür. Bushido-nun "Gi" (ədalət), "Rei" (hörmət), "Jisei" (özünənəzarət) kimi prinsipləri komanda içində münasibətlərin etik əsaslarla formalaşmasına xidmət edir.

İdman menecerləri üçün bu prinsipial yanaşmalar, sadəcə qələbə qazanmaq yox, ədalətli rəqabət və davamlı komanda ruhu yaratmaq baxımından həyati əhəmiyyət daşıyır. Eyni zamanda, bu fəlsəfə idmançıların da davranışlarına və motivasiyasına birbaşa təsir edir, çünki bu prinsiplər təkcə qaydalara deyil, daxili etika kodeksinə əsaslanır.

Strateji çeviklik: "Sen no sen" və "Maai" anlayışlarının idarəetmədə tətbiqi:

Döyüş sənətlərindəki "sen no sen" (rəqib hərəkət etməmiş cavab vermə) və "maai" (məsafə və zamanın tarazlığı) anlayışları, idman menecmentində strateji çeviklik və vaxtında qərarvermə bacarığı ilə sıx bağlıdır. Bu anlayışlar, idarəedicinin rəqabət mühitində riskləri qabaqlaması, dəyişən şəraitlərə uyğunlaşması və komandada çevik düşüncəni təşviq etməsi üçün nəzəri baza təqdim edir.

Bu yanaşma daha çox təhlilə əsaslanan idarəetmədən fərqli olaraq, intuitiv və reflektiv qərarverməni önə çəkir. Müasir idman menecerləri üçün bu, sürətli qərarlar tələb edən yarış və ya oyun şəraitlərində əvəzolunmaz bacarıqdır.

Zehni çeviklik və Zen əsaslı psixoloji modellər:

Zen Buddizmi, idmançılara və idarəedicilərə diqqət toplama, emosiyaları tənzimləmə və sakitlikdə qərar vermə kimi psixoloji üstünlüklər bəxş edir. Bu fəlsəfə idman menecmentində psixoloji hazırlıq proqramlarının təməlini təşkil edə bilər. Müasir nəzəriyyələrdə bu, "mindfulness-based leadership", "cognitive flexibility" və "emotional regulation" modelləri ilə eynilik təşkil edir.

Məsələn, bir çox döyüş sənətlərində məşq öncəsi və sonrası meditasiya seansları, idman menecmentində psixoloji təhlil və stressin idarə olunması baxımından faydalı nümunə ola bilər. Zen fəlsəfəsi idman təşkilatlarında qərarvermə zamanı emosiya və instinktin balanslaşdırılmasını təşviq edir.

Yapon döyüş fəlsəfəsi yalnız fərdi inkişaf və texniki bacarıqlarla məhdudlaşmır. Bu fəlsəfə eyni zamanda liderlik anlayışına, strateji qərarvermə prosesinə və komanda psixologiyasına dərin təsir göstərir. Bu kontekstdə, yapon döyüş sistemlərinin daxilində mövcud olan "sensei-şagird" münasibəti, idman menecmentində liderlik modellərinin yenidən qurulmasına səbəb ola bilər.

Yapon mədəniyyətində liderlik anlayışı yalnız idarə etmək deyil, yol göstərmək və nümunə olmaq mənasında başa düşülür. Bu isə müasir idman menecmentində tətbiq olunan transformativ və xidmət yönümlü liderlik modellərinə uyğundur.

Sensei konsepti və transformativ liderlik modeli:

Yapon döyüş növlərində "sensei" – yəni müəllim və rəhbər – sadəcə bilik ötürən şəxs deyil, həm də əxlaqi və davranış nümunəsidir. Bu münasibət idman menecmentində məşqçilərin və rəhbərlərin idmançılara təkcə texniki yox, mənəvi və sosial inkişaf baxımından da yol göstərməsi zərurətini vurğulayır.

Transformativ liderlik modeli bu baxımdan oxşardır – lider komandaya ilham verir, fərdi inkişafı təşviq edir və ortaq vizyon yaradır. Məşqçi və menecerin yalnız nəticələrə deyil, prosesə və insan potensialına fokuslanması, yapon fəlsəfəsinin tətbiq oluna biləcəyi ən uyğun sahələrdən biridir.

"Dojo" mühiti və idman təşkilatında lider-məkan sintezi:

Yapon döyüş növlərində məşq edilən məkan – "dojo" – sadəcə fiziki bir yer deyil, həm də psixoloji və mənəvi inkişaf üçün hazırlanmış strukturlaşmış məkandır. Dojo mədəniyyəti, kollektiv məsuliyyət, hörmət və intizamla bağlı ciddi qaydaları ehtiva edir. Bu mühitdə liderin əsas funksiyası qaydaların qorunması və pozitiv enerji atmosferinin təmin edilməsidir.

İdman təşkilatlarında da liderin, yəni menecerin bu cür psixososial mühit qurması, idmançının motivasiyası və performansı üçün vacibdir. Müasir idman təşkilatlarında, yapon modelinə əsaslanan intizamlı və məqsədyönlü mühitlər, daha effektiv liderlik və resursların düzgün idarəsi ilə nəticələnir.

Strategiya və "Mushin" anlayışı: Qərarvermədə zehnin boşluğu:

Yapon döyüş fəlsəfəsində mühüm anlayışlardan biri olan "mushin" – yəni "zehinin boşluğu" – idarəetmə və liderlik prosesində intuisiya və spontan qərarvermə bacarığını simvolizə edir. Bu anlayış qərarların təzyiq altında necə effektiv şəkildə qəbul edilə biləcəyini izah edir.

İdman menecerləri üçün bu, qəfil dəyişən situasiyalara çevik və təmkinli reaksiya vermək, instinktiv olaraq düzgün seçim etmək deməkdir. Mushin anlayışı, qərarların sadəcə statistik təhlilə deyil, təcrübə, müşahidə və daxili sabitliyə əsaslanmasını təşviq edir.

Komanda içində liderliyin paylaşılması və "senpai-kohai" münasibətləri:

Yapon döyüş növlərində hierarxik münasibətlər "senpai-kohai" (böyük qardaş – kiçik qardaş) modeli ilə tənzimlənir. Bu modeldə təcrübəli iştirakçılar, yeniləri istiqamətləndirir, onlara həm texniki, həm də əxlaqi dəstək verir. İdman menecmentində bu model liderliyin tək bir şəxsin ətrafında mərkəzləşmədiyi, paylaşılan liderlik forması kimi tətbiq oluna bilər.

Bu yanaşma, komandadaxili birlik, öyrənmə mədəniyyəti və sosial dəstəyin qurulması baxımından mühüm əhəmiyyət daşıyır. Belə bir sistemdə liderlik potensialı olan fərdlər zamanla yetişdirilir və bu da təşkilatın uzunmüddətli inkişafını təmin edir.

Yapon döyüş fəlsəfəsinin müasir idman menecmentinə inteqrasiyası təkcə nəzəri təhlillərlə məhdudlaşmır. Bu fəlsəfənin əsas prinsipləri real idman mühitlərində uğurla tətbiq olunmuş, liderlik, psixoloji hazırlıq, strategiya qurulması və komanda ruhunun inkişafı kimi sahələrdə ciddi fayda vermişdir. Bu bölmədə biz həmin fəlsəfənin müxtəlif praktik modellərdə necə istifadə edildiyinə və konkret tətbiq nümunələrinə diqqət yetirəcəyik.

"Kaizen" anlayışı – yəni "davamlı kiçik təkmilləşdirmə" – Yapon idarəetmə fəlsəfəsinin əsas sütunlarındandır. Bu prinsip idman təşkilatlarında, xüsusilə də məşq proqramlarının planlaşdırılmasında və performans analizlərində effektiv nəticə verir.

Tətbiqi nümunə:

Bir çox professional futbol və basketbol komandaları, məşqlərdən sonra video analizlər və fərdi performans hesabatları vasitəsilə "gündəlik inkişaf" modeli tətbiq edirlər. Hər gün bir aspekt üzərində fokuslanaraq, ümumi performansın mərhələli şəkildə yüksəlməsini hədəfləyirlər. Bu, idmançının özünüqiymətləndirmə bacarığını artırır və menecerin inkişaf prosesini izləməsinə şərait yaradır.

Zen fəlsəfəsi və meditasiya praktikasının idmançılar arasında yayılması son illərdə artmışdır. Bu təlimlər əsasında hazırlanan proqramlar zehni fokuslanma, stressin idarə olunması və oyun zamanı qərarvermə prosesinin təkmilləşdirilməsi baxımından əvəzolunmaz vasitələrdir.

Tətbiqi nümunə:

Yaponiyada və ABŞ-da bəzi Olimpiya yığma komandaları (xüsusilə döyüş növləri, tennis və atıcılıq sahəsində) meditasiya və nəfəs texnikalarını gündəlik məşq prosesinə daxil edirlər. Bu, idmançılarda "flow state" (axın vəziyyəti) yaratmağa kömək edir və təzyiq altında daha sabit performans göstərmələrinə səbəb olur.

Bushido'nun prinsipləri (cəsarət, sədaqət, ədalət, intizam və s.) komandadaxili münasibətlərin formalaşmasında və etik davranış kodekslərinin tərtibində uğurla tətbiq olunur. Bu yanaşma daha güclü komanda ruhu və məsuliyyət hissi formalaşdırır.

Tətbiqi nümunə:

Yeni Zelandiyanın məşhur "All Blacks" reqbi komandası öz strukturunda Bushido prinsiplərindən ilhamlanan komanda daxili liderlik modeli tətbiq edir. Hər bir oyunçunun liderlik bacarıqları inkişaf etdirilir və hər kəs komandanın şərəfini qorumağa məsul sayılır. Bu, həm performansı, həm də komanda harmoniyasını artırır.

"Seishin Tanren" – yəni zehni təlim – döyüş sənətlərində şəxsin daxili gücünü və qərarvermə qabiliyyətini inkişaf etdirmə metodudur. Bu metod müasir idman menecmentində zehni hazırlıq və fərdi təlim planlarının qurulması üçün faydalı struktur kimi istifadə olunur.

Tətbiqi nümunə:

MMA və karate kimi fərdi döyüş idmanlarında məşqçilər idmançılara yalnız fiziki dözümlülük deyil, həm də zehni dözümlülük üzərində işləmək üçün xüsusi təlimlər təklif edir. Bu təlimlərə vizualizasiya texnikaları, məqsəd təyin etmə və gündəlik təhlil daxildir. Menecerlər bu məlumatlara əsaslanaraq daha şəffaf qərarlar qəbul edirlər.

Hoshin Kanri – strateji istiqamətləndirmə – uzunmüddətli planlama və fəaliyyətin bütün səviyyələrdə uyğunlaşdırılması prosesidir. İdman təşkilatları bu yanaşmanı istifadə edərək komanda məqsədlərini daha real və ölçülə bilən hədəflərlə uzlaşdırırlar.

Tətbiqi nümunə:

İngiltərənin bəzi professional futbol klubları mövsümə başlamazdan əvvəl komanda hədəfləri və fərdi inkişaf planlarını strukturlaşdırılmış formada təyin edir. Bu planlar mütəmadi qiymətləndirilir və "geri dönüş bağlantısı" sistemi vasitəsilə yenilənir. Bu, klubun həm idman, həm də maliyyə hədəflərinə paralel şəkildə irəliləməsini təmin edir.

Yapon döyüş sənətləri idmançılara və komandaya öz intizamlarını və strategiyalarını inkişaf etdirməyə kömək edir. Bu, fiziki və zehni dözümlülüyü artırır, eyni zamanda idmançılara daha balanslı və nizamlı bir həyat tərzi təmin edir. İdman menecerləri üçün döyüş sənətlərinin fəlsəfəsini tətbiq etmək, təşkilat daxilində əməkdaşlığın və liderliyin gücləndirilməsinə imkan yaradır.

Yapon döyüş sənətləri və onların fəlsəfi prinsipləri idman menecmentində səmərəli idarəetməni və uğurlu nəticələri təmin edə bilər. Bu prinsip və yanaşmalar liderlərin və idmançıların daha güclü və etik qərarlar verməsinə, daha səmərəli strategiyalar qurmasına və psixoloji cəhətdən daha dözümlü olmasına imkan yaradır.

Gələcəkdə idman təşkilatları və akademik tədqiqatçılar Yapon döyüş fəlsəfəsini daha dərindən öyrənərək, bu prinsipləri müxtəlif idman növlərində tətbiq edə bilərlər. Beləliklə, idman menecmenti yalnız texniki və maliyyə aspektləri ilə deyil, həm də mənəvi və fəlsəfi cəhətdən də inkişaf edəcəkdir. İdman rəhbərləri və menecerləri bu fəlsəfəni tətbiq etməklə, təşkilat daxilində daha güclü və strateji qərarlar qəbul edə bilərlər.

Ədəbiyyat

1. Yapon İdman Federasiyaları üzrə rəsmi sənədlər:https://www.olympic.az/about?utm_source=chatgpt.com
2. Dünya Cüdo Federasiyası (IJF) hesabatları: https://judo.az/News/News/cudo-federasiyas-idmon-konullulrin-sertifikatlar-tqdim-edib?utm_source=chatgpt.com
3. Karate üzrə beynəlxalq yarış qaydaları: https://www.football-plus.az/5806-cudo-federasiyasi-bos-da-hesabat-verdi.html
4. İdman Menecmenti və Marketinq jurnalları: https://www.facebook.com/judo.az/posts/r%C3%B6vn%C9%99q-abdullayev-beyn%C9%99lxalq-c%C3%BCdo-federasiyas%C4%B1-icraiyy%C9%99-komit%C9%99sinin-%C3%BCzv%C3%BC-se%C3%A7ilib/784150688432230/

Məqalənin redaksiyaya daxilolma tarixi: 14.04.2025
Məqalənin təkrar işlənməyə göndərilmə tarixi: 17.04.2025
Məqalənin çapa qəbul olunma tarixi: 24.04.2025